

<p><b>СОГЛАСОВАНО:</b>  Директор МБУ ДО  "Спортивная школа  "Спартак" управления  физической культуры и  спорта администрации  г. Чебоксары</p> <p>_____</p> <p><b>Т. В. Митрофанова</b>  «__» _____ 2023 г.</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО:</b>  Начальник управления  физкультуры и спорта  администрации  г. Чебоксары</p> <p>_____</p> <p><b>А. И. Соловьев</b>  «__» _____ 2023 г.</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ:</b>  Председатель ЧРФСОО  Федерация кунг-фу</p> <p>_____</p> <p><b>О.П. Михайлов</b>  «__» _____ 2023 г.</p>

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытых муниципальных соревнованиях г. Чебоксары  
по ушу и кунг-фу  
памяти Брюса Ли  
2023 г.**

## **Чебоксары 2023**

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **об открытых муниципальных соревнованиях г. Чебоксары по ушу и кунг-фу памяти Брюса Ли 2023 г.**

##### **1. Цели и задачи.**

открытые муниципальные соревнования г. Чебоксары по ушу/кунг-фу 2023 г. проводятся с целью:

- физическое и нравственное воспитание молодёжи;
- популяризация здорового образа жизни;
- популяризация спортивных дисциплин кунг-фу-уи и ушу-таолу в Поволжье;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов для участия в городских и республиканских соревнованиях, формирование сборной команды города;
- укрепление партнёрских отношений между городами-участниками и спортивными организациями;
- подготовка судейского корпуса по кунг-фу уи.

##### **2. Место и сроки проведения соревнований.**

Соревнования проводятся 25-26 ноября 2023 года в «СШОР №1 им. В. Егоровой» Мин спорта Чувашии г. Чебоксары по адресу: ул. Шевченко, 2 А.

##### **3. Программа (регламент) соревнований**

24 ноября мандатная комиссия и судейский семинар;  
25 ноября в 14 часов - открытие соревнований, парад,  
13.00 -19.00 - выступление спортсменов;  
26 ноября в 9.00 -продолжение соревнований  
15.00-16.00 часов - подведение итогов, награждение участников, закрытие соревнований.

##### **4. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация кунг-фу Чувашской Республики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия и главного судью соревнований Михайлова П. Ю. и главную судейскую коллегия соревнований.

Главный судья – Михайлов Павел Юрьевич, Чувашия, Чебоксары.

##### **5. Участники соревнований и требования.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Пекинской школы шаолиньского кунг-фу (филиал в г. Чебоксары), а также приглашённые спортсмены других спортивных организаций Поволжья.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по кунг-фу уи в редакции 2016 года.

## 6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены и сборные команды субъектов Российской Федерации. В состав команды УИ помимо спортсменов желательны: 1 представитель, 1 судья.

Участники должны иметь допуск врача (допуск врачебно-физкультурного диспансера), страховку от несчастного случая.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены следующих возрастных и весовых категорий:

### 1. Дисциплина УИ

В дисциплине УИ разрешается выставлять произвольное количество участников в любых видах.

Каждый спортсмен имеет право участвовать в произвольном количестве видах дисциплины.

### Виды программы УИ:

№	вид	№	вид
01	Южные стили – «цай ли фо», «хэйлунцюань», «тулунцюань» т.д.	02	Северные стили – «ча», «хуа», «пао», «минцзун – цюань»
03	Шаолиньское направление – «шаолиньцюань»	04	подражательные стили – «сиансинцюань»
05	ладонь восьми триграмм – «багуаджан»	06	«Тунбэй», «фаньцзы», «пигуацюань»
07	Кулак восьми пределов – «бацзицюань»	08	Кулак единства формы и мысли – «син ицюань»
09	Кулак ранней весны – «Вин чуньцюань»	10	Направления, формы уданьского кулака – «Уданцюань»
11	Широкое клинковое оружие – (все виды «дао»)	12	Узкое клинковое оружие – (все виды «цзень»)
13	Короткое не клинковое оружие – (лавочка, костыль, веер и т.д.)	14	Длинное не клинковое орудие – (все виды «гунь», «посох» и т.д.)
15	Длинное клинковое оружие – (все виды: «пудао», «да дао», «цян» т.д.)	16	Гибкое оружие
17	Парное оружие	18	Сценический бой без оружия – «Дуйлянь»
19	Сценический бой с оружием – «Дуйлянь с оружием»	20	Командное выступление без оружия
21	Командные выступления с оружием	22	Регламентированные формы тайцзицюань (16, 24, 32, 42) формы)
23	Чень ши (тайцзицюань)	24	У, Ян, Шень, Сунь – тайцзицюань
25	Тайцзи с коротким оружием	26	Тайцзи с длинным оружием
27	Командные выступления тайцзицюань	28	Тайцзи традиционное

До участия в групповых видах дисциплины УИ и дуйлянь допускаются спортсмены, находящиеся в **одной возрастной группе**.

**Возрастные категории УИ:**

<b>Год рождения</b>	2015-2017	2014 □ 2013	2012 □ 2011	2010 □ 2009	2008 □ 2007	2006 □ 2005	2004 □ 1997	1996 □ 1987	1986 □ 1977	1976 и старше
Возраст, лет	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-25	26-35	36-45	46 и старше
Муж.группы	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>M6</b>	<b>M7</b>	<b>M8</b>	<b>M9</b>	<b>M 10</b>
Жен.группы	<b>F1</b>	<b>F2</b>	<b>F3</b>	<b>F4</b>	<b>F5</b>	<b>F6</b>	<b>F7</b>	<b>F8</b>	<b>F9</b>	<b>F 10</b>

**2. Дисциплина «Точность и резкость удара» / «Техническое мастерство».**

Соревнования в дисциплине «Точность и резкость удара» представляют собой состязание спортсменов в умении выполнять боевую технику, а также такие качества, как сила, скорость, резкость и точность, приложенную в движении.

Спортсмен должен показать не просто красивые движения, а самое главное технику ударов, применимых в реальном бою.

Большое значение уделяется выбросу силы («фа ли»).

Владение только одной техникой не даёт преимущества на соревнованиях.

Необходимо показать, качество конкретного технического действия в демонстрируемой технике данного стиля боевого искусства.

Приложение силы должно быть чётким и концентрированным в каждом движении или приёме/ударе.

Именно эти особенности отличают два вида китайских боевых искусств: спортивное ушу и прикладное кунг-фу.

Во время состязаний спортсмены соревнуются в пробивание слоев газетной бумаги прямым ударом кулак (чун цюань).

Данный вид соревнований призван выявить спортсменов с более качественной техникой,

Формирует у спортсменов правильное представление о технике приема/удара;

Позволяет проводить состязания между спортсменами любых возрастных категорий, включая детей, поскольку исключает возможность получить травмы при отсутствии контакта с жесткой поверхностью,

Позволяет постепенно переходить к более сложным видам состязаний в боевых искусствах, например, разбиванию различных предметов;

Позволяет разнообразить виды соревнований в боевых искусствах, сделать их более зрелищными;

Позволяет проводить состязания между представителями разных видов боевых искусств и единоборств, использующих ударную технику.

Технические требования:

1. Лист газетной бумаги зафиксирован только в одной/максимум двух верхних точках, что обеспечивает его подвижность, а, следовательно, сложность исполнения технического приема;
2. Спортсмену представляется возможность пробить лист бумаги серией в 10 ударов правой и левой рукой;
3. Если спортсмену не удастся пробить лист бумаги после 10 попыток, он считается выбывшим из соревнований по данному виду состязаний;
4. Если спортсмен пробивает подвешенный лист бумаги, количество слоев увеличивается на 1 и т.д.
5. Количество слоев бумаги ограничивается лишь уровнем подготовки спортсмена.
6. Результаты состязаний фиксируются судьями в соответствующем протоколе. (Протокол состязаний прилагается).
7. Если наблюдается равенство между спортсменами, то предпочтение отдается спортсмену с более качественной техникой выполнения приема/удара.

**6. Заявки на участие**

Предварительная заявка, содержащая информацию о составе сборной команды (с указанием возрастной категории, спортивного разряда, тренера, видов программы), участвующей в открытом первенстве и чемпионате Федерации Кунг-фу Чувашской Республики, направляется до 15.05 по электронной почте: [pavelwushu@mail.ru](mailto:pavelwushu@mail.ru).

**Ключевые моменты**

**ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся 25-26 ноября 2023 г	Мандатная комиссия 24 ноября 17.00-18.30	Судейский семинар 24 ноября 19.00-20.30
Предварительную заявку отправить до 15 ноября	Окончательную заявку отправить до 22 ноября	Информацию о приезде и отъезде отправить к 15 ноября

Именная заявка, содержащая информацию о спортсменах (ФИО, пол, число, месяц, год рождения спортсмена, тренер, допуск врача) подаётся 26.11.2023 на мандатной комиссии.

Бланки предварительной и именной заявки имеются в приложениях (приложение №1 и приложение №2, соответственно) к данному положению.

Именные заявки на участников, заверенные врачом по установленной форме подаются до 9.00 25.11.2023 (начало соревнований) Главному судье соревнований Михайлову П.Ю.

Справки по телефону 8-902-287-78-78, 37-25-86.

## 7. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, страховая сумма не менее 50 000 руб., который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет командирующих организаций. Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов РФ.

## 8. Условия подведения итогов и награждение

Победители соревнований определяются отдельно во всех возрастных группах среди юношей и девушек по всем заявленным в настоящем положении видам программы.

Награждение производится:

### по Кунг-фу УИ

#### в личном зачёте:

- 1-е места – медали, дипломы
- 2, 3 места – медали, дипломы
- 4, 5, 6 места – дипломы

#### в командном зачёте:

- 1, 2, 3 места – кубок

Все дети 5-7 лет награждаются сувенирами и дипломами, вне зависимости от занятого места.

Награждение производится по Кунг-фу УИ:

- **медалями за 1, 2, 3 места**, если в виде участвовало не менее 4 спортсменов;
  - **медалями за 1, 2, места**, если в виде участвовало 3 спортсмена;
  - **медалями только за 1 место**, если в виде участвовало 2 спортсмена.
- остальные спортсмены награждаются только дипломами.

## 9. Судейство

Для каждой команды желательно предоставить 1 судью в направление Кунг-фу, где участвуют спортсмены данной команды, прошедшего тренерско-судейский семинар «Федерации Кунг-фу Чувашской Республики» 24 ноября 2023 г.

Судейство будет осуществляться по Всероссийским правилам Кунг-фу. Взнос за подачу протеста – 3000 р. Взнос поступает в распоряжение судейской коллегии и расходуется на оплату судейского персонала. В случае удовлетворения протеста взнос возвращается. Решение апелляционного жюри является окончательным.

## 10. Условия финансирования

Расходы, связанные с проездом и проживанием спортсменов, берут на себя командирующие организации. Благотворительный взнос производится на мандатной комиссии и расходуются на проведение соревнования.

Расходы, связанные с: арендой спортзала, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы), печатная продукция, врач, медсестра, транспортное обеспечение (автомобиль скрой помощи), осуществляются за счет средств «Федерация Кунг-фу ЧР».

Расходы по финансированию соревнований, обеспечение призами, оплату

техперсонала, предоставление помещения для проведения соревнований, расходы по изготовлению печатной продукции, афиш, рассылки положений, подготовка судейской документации, организации и проведению соревнований, – за счет партнеров, Приобретение медалей, дипломов для награждения призеров соревнований, работу судейской коллегии, за счет внебюджетных средств, социальных партнеров и спонсоров.

## **11. Прочие условия**

В соответствии с решением Правления «Федерация Кунг-фу ЧР» установлены следующие благотворительные взносы для участия в соревнованиях:

### **Благотворительный взнос за участие в соревнованиях:**

Взнос участника 1800 руб. включает первые 1 - 3 вида +700 руб. за каждый следующий вид. Благотворительные взносы расходуются на проведение соревнований.

Учащиеся ПШШК (филиал в г. Чебоксары), не являющиеся членами «Федерации Кунг-фу ЧР» и не оплатившие годовой членский взнос могут быть допущены к участию в составе команды показательных выступлений.

### **Участие спортсменов других спортивных организаций:**

Взнос участника 600 руб. за каждый вид, первые 1 - 3 вида +700 руб. за каждый следующий вид. Благотворительные взносы расходуются на проведение соревнований.

Если по какой-либо причине команда, подавшая предварительную заявку, не может обеспечить участие спортсмена на соревнования, необходимо поставить в известность оргкомитет в письменном виде не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований. В противном случае благотворительный взнос не возвращается.

Регистрационные сборы не возвращаются.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

## Приложение 1.

### **Дисциплина «Точность и резкость удара».**

Соревнования в дисциплине «Точность и резкость удара» представляют собой состязание спортсменов в умении выполнять боевую технику, а также такие качества, как сила, скорость, резкость и точность, приложенную в движении.

Спортсмен должен показать не просто красивые движения, а самое главное технику ударов, применимых в реальном бою.

Большое значение уделяется выбросу силы («фа ли»).

Владение только одной техникой не даёт преимущества на соревнованиях.

Необходимо показать, качество конкретного технического действия в демонстрируемой технике данного стиля боевого искусства.

Приложение силы должно быть чётким и концентрированным в каждом движении или приёме/ударе.

Именно эти особенности отличают два вида китайских боевых искусств: спортивное ушу и прикладное кунг-фу.

Во время состязаний спортсмены соревнуются в пробивание слоев газетной бумаги прямым ударом кулак (чун цюань).

Данный вид соревнований

- Позволяет выявить спортсменов с более качественной техникой,
- Формирует у спортсменов правильное представление о технике приема/удара;
- Позволяет проводить состязания между спортсменами любых возрастных категорий, включая детей, поскольку исключает возможность получить травмы при отсутствии контакта с жесткой поверхностью,
- Позволяет постепенно переходить к более сложным видам состязаний в боевых искусствах, например, разбиванию различных предметов;
- Позволяет разнообразить виды соревнований в боевых искусствах, сделать их более зрелищными;
- Позволяет проводить состязания между представителями разных видов боевых искусств и единоборств, использующих ударную технику.

#### Технические требования:

1. Лист газетной бумаги зафиксирован только в одной/максимум двух верхних точках, что обеспечивает его подвижность, а, следовательно, сложность исполнения технического приема;
2. Спортсмену представляется возможность пробить лист бумаги серией в 10 ударов правой и левой рукой;
3. Если спортсмену не удастся пробить лист бумаги после 10 попыток, он считается выбывшим из соревнований по данному виду состязаний;
4. Если спортсмен пробивает подвешенный лист бумаги, количество слоев увеличивается на 1 и т.д.
5. Количество слоев бумаги ограничивается лишь уровнем подготовки спортсмена.
6. Результаты состязаний фиксируются судьями в соответствующем протоколе. (Протокол состязаний прилагается).

7. Если наблюдается равенство между спортсменами, то предпочтение отдается спортсмену с более качественной техникой выполнения приема/удара.  
 Приложение 2.

Тест на точность, скорость и резкость удара (пробивание листа бумаги)

№	Название группы						
	Фамилия	Имя	техника		Прямой удар кулаком		
			комментари и	левый		правый	
				Количество листов бумаги	Число попыток	Количество листов бумаги	Число попыток
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Преподаватель \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

**Именная заявка**

**Направление Кунг-фу УИ** \_\_\_\_\_

**регион**

\_\_\_\_\_ **Чувашия** \_\_\_\_\_

**команда**

\_\_\_\_\_ **Чебоксары** \_\_\_\_\_

**представитель команды** \_\_\_\_\_

**капитан команды** \_\_\_\_\_

**контактный телефон** \_\_\_\_\_

№.	Фамилия имя (спортсмена)	пол	дата рождения	Вид выступления	тренер	виза врача (печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6						
7						
8						
9						
10						

**Врач** \_\_\_\_\_

**представитель команды** \_\_\_\_\_

РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ дата выдачи \_\_\_\_\_

Выдан \_\_\_\_\_

В случае получения моим ребенком

\_\_\_\_\_

травм на соревновании открытого турнира по Кунг-фу 29 мая 2022 г. г. Чебоксары  
(дисциплина УИ)

претензий к организаторам турнира и тренерскому составу не имею.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года

Подпись \_\_\_\_\_ / расшифровка \_\_\_\_\_

Приложение 2.

Тест на точность, скорость и резкость удара (пробивание листа бумаги)

№	Название группы						
	Фамилия	Имя	техника		Прямой удар кулаком		
			комментари и	левый		правый	
				Количество листов бумаги	Число попыток	Количество о листов бумаги	Число попыток
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Преподаватель \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_